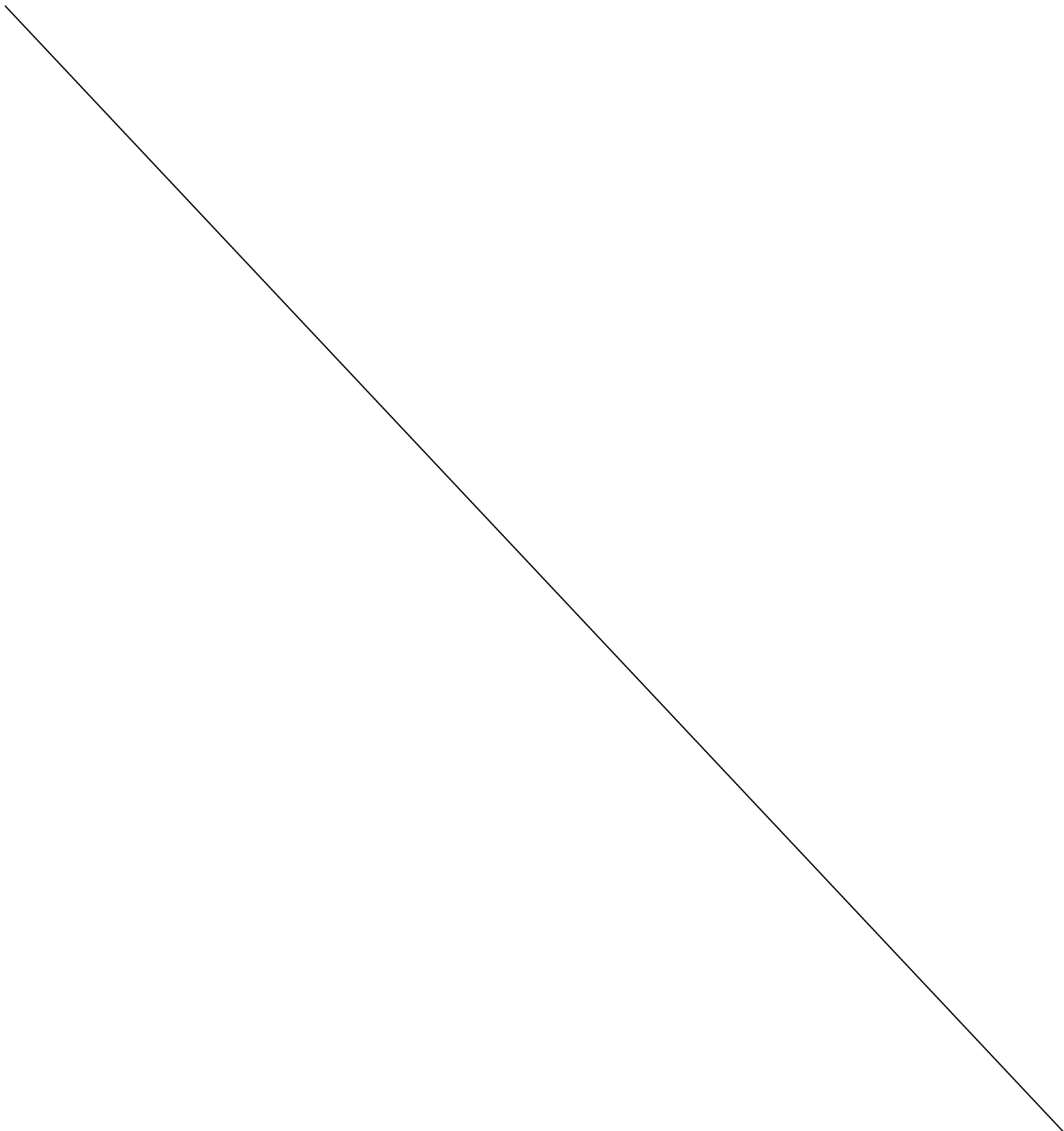


	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 1

Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Fecha	20/02/2025 11:00AM		
Tema	Armonía Sensorial		
Desarrollo	<p>Introducción de la actividad</p> <p>La estimulación sensorial es una herramienta clave para promover el bienestar y la relajación en las personas mayores, ayudando a reducir la tensión muscular y proporcionando un estado de calma y confort. En este espacio, se busca generar una experiencia placentera a través de estímulos olfativos, auditivos y táctiles, creando un ambiente acogedor y propicio para la relajación.</p> <p>Objetivo de la actividad</p> <p>Fomentar la relajación y el bienestar emocional de la persona mayor mediante la estimulación de los sentidos del olfato, el oído y el tacto, a través del uso de esencias naturales, música relajante y masajes suaves.</p> <p>Desarrollo de la actividad</p> <p>Para la realización de la actividad, se acondiciona el espacio con aromas suaves y agradables utilizando esencias naturales, lo que contribuye a generar una atmósfera tranquila y acogedora. Simultáneamente, se reproduce música de fondo con sonidos relajantes, como el sonido del agua, el canto de los pájaros o melodías armoniosas, favoreciendo un estado de calma y confort.</p> <p>En cuanto a la estimulación táctil, se aplica un masaje con movimientos suaves y fluidos, utilizando un masajeador manual. Se inicia en la zona de la espalda y se continúa con los brazos, hombros y cuello, respetando siempre la sensibilidad y comodidad de la persona mayor. Este proceso no solo estimula el sentido del tacto, sino que también contribuye a liberar tensiones musculares y a mejorar la percepción corporal.</p> <p>Cierre de la actividad</p> <p>Al finalizar la sesión, la persona mayor manifiesta una sensación de bienestar tanto físico como emocional. Se observa una disminución en la tensión muscular y una mayor receptividad al contacto, lo que evidencia el impacto positivo de la actividad. Como cierre, se realiza una breve conversación donde se le invita a expresar cómo se sintió durante la experiencia, reforzando así la importancia de este tipo de estímulos en su rutina de bienestar.</p> <p>Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia FOR-GD-023.</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Sthefania Bolívar Montoya	Psicóloga	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
	María Nubia López	Persona mayor beneficiaria del servicio	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se establece una próxima reunión		
Elaboró	Sthefania Bolívar Montoya – Psicóloga		





EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Sthefania Bolívar Fecha: 20/02/2025	Armonía Sensorial
	
	

 ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN JOSÉ		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA				Código: FOR-00-003 Versión: 2 Fecha: Mayo 2024/1895 - 12/12/2024 Página: 1 de 1			
1. Tema: Actuación Jerarqui		2. Lugar o Localidad o Sede: Centro Cundinamarca		3. Fecha y hora: 20-02-2025 11:00 am					
4. Nombre responsable: STHEFANIA BOLIVA MONTAÑA		5. Dependencia responsable: Centro Tecnológico Cundinamarca							
6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	STHEFANIA BOLIVA	CC	1030656085	Cundinamarca	psicóloga	Contratista	---	31860518	STHEFANIA BOLIVA
2	MARIA LOPEZ	CC	65495056	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica	Maria L.
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									